



# restauracja

**Zapraszamy codziennie od 11:00**

**W niedzielę od 12:00**

*Open daily from 11:00 am*

*Sunday from 12:00 am*



**Oferujemy również potrawy wegetariańskie**

*We also offer Vegetarian food*

**Ceny zawierają podatek VAT / Prices include VAT**

**Serwis nie jest wliczony w cenę / No service charge include**

**Gdynia, ul. Starowiejska 29-35**

**tel. (58) 621-81-25**

**[restauracja@trio-gdynia.pl](mailto:restauracja@trio-gdynia.pl)**

**[www.trio-gdynia.pl](http://www.trio-gdynia.pl)**

WiFi Internet Free

**Ważne:**


*Dania mogą zawierać alergeny. O szczegóły zapytaj swojego kelnera.*

## Śniadania/Breakfasts

---

**Jajecznica (z 3 jaj) na maśle podana z pieczywem i masłem 2/50g**  **12,00**  
*Scrambled eggs with butter ( 3 eggs) served with bread and butter*

**Jajecznica (z 3 jaj) na szynce lub bekonie z pieczywem i masłem 2/50g** **14,00**  
*Scrambled eggs with ham or bacon (3 eggs) served with bread and butter*

**Jajka sadzone (2 szt.) na maśle podane z pieczywem i masłem 2/50g**  **12,00**  
*Fried eggs (2 eggs) with butter served with bread and butter*

**Jajka sadzone (2 szt.) na szynce lub bekonie z pieczywem i masłem 2/50g** **13,00**  
*Fried eggs (2 eggs) with ham or bacon served with bread and butter*

## Przystawki/Starters

---

**Szpinak zapiekany z serem mozzarella**  **10,00**  
*Spinach baked with mozzarella*

**Placki ziemniaczane (3 szt.)  
podawane z wędzonym łososiem i kwaśną śmietaną** **12,00**  
*Potato pancakes (3 pcs.) served with smoked salmon and sour cream*

**Placki ziemniaczane (3szt) podane z sosem kurkowym**  **11,00**  
*Potato pancakes (3 pcs.) served with chanterelle sauce*

# Sałatki/Salad

Do każdej sałatki podajemy 2 grzanki czosnkowe

Two garlic toast served with each salad

## „Cesar”

Sałata lodowa, ogórek, pomidor, cebula czerwona, parmezan, sos anchovies

do wyboru z:

„Cesar”

Iceberg lettuce, tomatoes, cucumber, red onion, parmesan, anchovies dressing choose with:

Kurczakiem/ chicken \_\_\_\_\_ 19,00

Wędzonym łososiem/Smoked salmon \_\_\_\_\_ 21,00

## „Grecka”

Sałata lodowa, papryka, pomidor, oliwki, cebula, ogórek,

ser feta, vinegret \_\_\_\_\_ 19,00

„Greek”

Iceberg lettuce, tomatoes, olive, onion, cucumber, red pepper, feta cheese, vinaigrette



## „Południczka”

Sałata lodowa, pomidor, czerwona cebula, ogórek

papryka, połędwiczki wieprzowe z grilla, dressing żurawinowy \_\_\_\_\_ 22,00

„Sirloin”

Iceberg lettuce, cucumber, tomatoes, red onion, paprika, grilled pork sirloin, cranberry dressing

## Zupy/Soup

---

**Toskański krem z pomidorów i papryki podawany z serem, bazylią i śmietanką** \_\_\_\_\_  **10,00**  
*Tuscan Creamy tomato and peppers soup served with cheese, basil and cream*

**Żurek staropolski podawany z białą kielbasą i jajkiem** \_\_\_\_\_ **10,00**  
*Old Polish Żurek served with white sausage and egg*

**Zupa szpinakowa podawana z serem pleśniowym** \_\_\_\_\_  **11,00**  
*Spinach soup served with blue cheese*

**Barszcz czysty** \_\_\_\_\_ **6,00**  
*Beetroot soup*

**Barszcz podawany z krokietem mięsnym** \_\_\_\_\_ **10,00**  
*Beetroot soup served with a meat croquette*

**Barszcz z uszkami** \_\_\_\_\_ **8,00**  
*Beetroot soup with dumplings*

**Rosół domowy ze swojskim makaronem (podajemy tylko w niedzielę)** \_\_\_\_\_ **10,00**  
*Broth with homely noodles- served only on Sundays*

**Chłodnik Litewski z jajkiem** \_\_\_\_\_ **10,00**  
*Cold soup in Lithuanian style with egg*

**Zupa dnia** \_\_\_\_\_ **8,00**  
*Soup of the day*

## Pierogi własnej roboty/Homemade dumplings

---

**Pierogi z mięsem podane z okrasą (6 szt.)** \_\_\_\_\_ **18,00**  
*Dumplings with meat served with fat (6 pcs.)*

**Pierogi ruskie podawane z okrasą (6 szt.)** \_\_\_\_\_ **17,00**  
*Russian dumplings with potato and cottage cheese filling served with fat (6 pcs.)*



**Pierogi ze szpinakiem podawane z oliwą z oliwek, bazylią i parmezanem (6 szt.)** \_\_\_\_\_ **18,00**  
*Dumplings with spinach served with olive oil, basil and parmesan cheese (6 pcs.)*



**Pierogi Mix z okrasą (6 szt.)** \_\_\_\_\_ **18,00**  
*Dumplings Mix with fat (6 pcs.)*

## Makarony/Noodles

---

**Spaghetti bolognese** \_\_\_\_\_ **19,00**  
*Spaghetti bolognese*

**Spaghetti Carbonara z bekonem, cebulą** \_\_\_\_\_ **19,00**  
*Spaghetti Carbonara with bacon, onion*

**Tagliatelle ze szpinakiem i sosem śmietanowym do wyboru z:**


*Tagliatelle with spinach and cream sauce choose with:*

**Grillowanym kurczakiem/Grilled chicken** \_\_\_\_\_ **20,00**

**Wędzonym łososiem /Smoked salmon** \_\_\_\_\_ **22,00**


## Dania wegetariańskie/Vegetarian

---

**Talerz warzyw zapiekany ze szpinakiem i serem** \_\_\_\_\_  **24,00**  
*A plate of vegetables baked with spinach and cheese*

**Placki ziemniaczane (5szt) podane z sosem kurkowym** \_\_\_\_\_  **18,00**  
*Potato pancakes (5 pcs.) served with chanterelle sauce*

**Placki ziemniaczane (5 szt.)  
podawane z wędzonym łososiem i kwaśną śmietaną** \_\_\_\_\_ **19,00**  
*Potato pancakes (5 pcs.) served with smoked salmon and sour cream*

**Placuszki ziemniaczane (5szt)  
podane z kwaśną lub słodką śmietaną i cukrem** \_\_\_\_\_  **17,00**  
*Potato pancakes (5 pcs.) served with sour or sweet cream and sugar*

## Naleśniki (2szt.)/Pancakes (2 pcs.)

---

**Naleśniki z jabłkiem i cynamonem** \_\_\_\_\_  **14,00**  
*Pancakes with apple and cinnamon*

**Naleśniki z szynką, serem, papryką jalapeno** \_\_\_\_\_ **17,00**  
*Two pancakes with ham, cheese, and jalapeno pepper*

**Naleśniki z grillowanym kurczakiem, papryką,  
Pomidorami, cebulą i kukurydzą zapieczone serem mozzarella** \_\_\_\_\_ **18,00**  
*Pancakes with grilled chicken, onion, peppers, tomatoes and corn baked mozzarella*

**Naleśniki a'la Bolognese zapiekane z serem** \_\_\_\_\_ **18,00**  
*Pancakes a la Bolognese baked with cheese*

## Dania dla dzieci / Dishes for children

---

**Nuggetsy z kurczaka podawane z frytkami i surówką** \_\_\_\_\_ **14,00**  
*Chicken nuggets served with French fries and raw salad*

**Kotlet mielony podany z ziemniakami i surówką** \_\_\_\_\_ **14,00**  
*Minced meat cuttlet served with boiled potatoes and salad*

**Paluszki rybne podawane z frytkami i surówką** \_\_\_\_\_ **14,00**  
*Fish fingers served with French fries and raw salad*

## Dania rybne / Fish dishes

---

**W cenę dań wliczono do wyboru: frytki, ziemniaki z wody, ziemniaki opiekane, ryż, kasza gryczana, i zestaw surówek lub warzywa gotowane na parze**  
*Included in the price of meals to choose from: French fries, boiled potatoes, baked potatoes, rice, buckwheat groats, and salads or steamed vegetables*

**Pstrąg z pieca**  
**pieczony w całości z ziołami i maselkiem czosnkowym** \_\_\_\_\_ **31,00**  
*Trout from the oven as a whole baked with herbs and garlic butter*

**Filet z dorsza z patelni, podawany z pieczarkami** \_\_\_\_\_ **31,00**  
*Breaded cod fillet, served with champignons*

**Filet z dorsza z patelni, podany na szpinaku** \_\_\_\_\_ **32,00**  
*Cod fillet fried, served with spinach*

**Grillowany filet z łososia, podany z masłem czosnkowym** \_\_\_\_\_ **38,00**  
*Grilled salmon fillet served with garlic butter*

## Dania z drobiu/ Poultry dishes

---

W cenę dań wliczono do wyboru: frytki, ziemniaki z wody, ziemniaki opiekane, ryż, kasza gryczana, i zestaw surówek lub warzywa gotowane na parze

Included in the price of meals to choose from: French fries, boiled potatoes, baked potatoes, rice, buckwheat groats, and salad or steamed vegetables

**Panierowany filet z kurczaka** \_\_\_\_\_ **23,00**  
*Breaded chicken fillet*

**Filet z kurczaka smażony po parysku** \_\_\_\_\_ **23,00**  
*Chicken fillet fried Parisian*

**Grillowany filet z kurczaka na ostro,  
podawany na salsie z pomidorów i papryki** \_\_\_\_\_ **26,00**  
*Grilled fillet chicken on spicy, served on a salsa of tomatoes and peppers*

**Grillowany filet z kurczaka zapieczony z pomidorami,  
czosnkiem, Pesto i mozzarellą** \_\_\_\_\_ **27,00**  
*Grilled chicken fillet baked with tomatoes, garlic, Pesto and mozzarella*

**Grillowany filet z kurczaka zapieczony ze szpinakiem i mozzarellą** \_\_\_\_\_ **27,00**  
*Grilled chicken fillet baked with spinach and mozzarella*

**Polędwiczki z kurczaka  
z sosem żurawinowym** \_\_\_\_\_ **26,00**  
*Chicken sirloins with cranberry sauce*

**Polędwiczki z kurczaka  
z sosem kurkowym** \_\_\_\_\_ **27,00**  
*Chicken sirloins with chanterelle sauce*

**Tradycyjny kotlet de volaille** \_\_\_\_\_ **25,00**  
*Traditional chicken de volaille*



## Dania z wieprzowiny/ Pork dishes

---

W cenę dań wliczono do wyboru: frytki, ziemniaki z wody, ziemniaki opiekane, ryż, kasza gryczana, i zestaw surówek lub warzywa gotowane na parze

Included in the price of meals to choose from: French fries, boiled potatoes, baked potatoes, rice, buckwheat groats, and salads or steamed vegetables

**Kotlet schabowy tradycyjny** \_\_\_\_\_ **24,00**

*Traditional Pork chop*

**Kotlet schabowy XXXL** \_\_\_\_\_ **30,00**

*Pork chop XXXL*

**Polędwiczki wieprzowe z grilla w sosie kurkowym** \_\_\_\_\_ **27,00**

*Pork sirloins in chantarelle sauce*

**Polędwiczki wieprzowe z grilla z bekonem i sosem żurawinowym** \_\_\_\_\_ **28,00**

*Pork sirloins, served with bacon and cranberry sauce*

**Tradycyjny kotlet mielony z cebulką** \_\_\_\_\_ **21,00**

*Traditional minced meat cutlet with onion*

## Dania z wołowiny/ Beef dishes

---

**W cenę dań wliczono do wyboru: frytki, ziemniaki z wody, ziemniaki opiekane, ryż, kasza gryczana, i zestaw surówek lub warzywa gotowane na parze**

*Included in the price of meals to choose from: French fries, boiled potatoes, baked potatoes, rice, buckwheat groats, and salads or steamed vegetables*

### **Zraz wołowy**

**z ogórkiem, cebulką i bekonem podawany w sosie własnym \_\_\_\_\_ 30,00**

*Chop beef with cucumber, onion and bacon, served with gravy*

### **Bitki wołowe w sosie własnym**

**podawane z domowej roboty kopytkami \_\_\_\_\_ 29,00**

*Beef cutlets in gravy served with homemade dumplings*

### **Tradycyjny gulasz wołowy**

**podawany z kaszą lub plackami ziemniaczanymi \_\_\_\_\_ 29,00**

*Traditional beef stew served with buckwheat or potato pancakes*

## Dodatki/Sides

---

<b>Frytki 150g</b>	6,00
<i>French fries</i>	
<b>Ziemniaki opiekane z ziołami 180g</b>	5,00
<i>Fried potato slices with herbs</i>	
<b>Ziemniaki z wody 200g</b>	5,00
<i>Boiled potatoes</i>	
<b>Kopytka domowe 150g</b>	7,00
<i>homemade dumplings</i>	
<b>Ryż 150g</b>	5,00
<i>Rice</i>	
<b>Kasza gryczana 150g</b>	5,00
<i>Buckwheat</i>	
<b>Zestaw 2 surówek 200 g</b>	5,00
<i>Two raw salads</i>	
<b>Salatka ze świeżych warzyw 150g</b>	5,00
<i>Salad with fresh vegetables</i>	
<b>Szpinak 150g</b>	7,00
<i>Spinach</i>	
<b>Warzywa z pary 200g</b>	5,00
<i>Steamed vegetables</i>	
<b>Pieczarki z patelni 150g</b>	7,00
<i>Fried champignons</i>	
<b>Marchewka z groszkiem 150g</b>	7,00
<i>Carrots and peas</i>	
<b>Buraczki zasmażane 150g</b>	7,00
<i>fried beetroot</i>	
<b>Ogórek kiszony 150g</b>	5,00
<i>pickled cucumber</i>	
<b>Sosy do dań: kurkowy, żurawinowy, grzybowy</b>	5,00
<i>Sauces: chanterelle, cranberry, mushrooms</i>	
<b>Opakowania na wynos 1szt</b>	1,00
<i>One takeaway box</i>	

## Desery/ Desserts

---

**Szarlotka na ciepło podana z gałką lodów** \_\_\_\_\_ **14,00**  
*Warm apple cake served with a scoop of ice-cream*

**Lody z bitą śmietaną i sosem z malinami** \_\_\_\_\_ **15,00**  
*Ice cream with whipped cream and raspberry sauce*



# Napoje gorące/Hot drinks

---

## Herbata liściasta/Leaf tea

<b>Asam (czarna)</b> _____	6,00
<i>Asam (black)</i>	
<b>Earl Grey</b> _____	6,00
<i>Earl Grey (black)</i>	
<b>Zielona</b> _____	6,00
<i>Green tea</i>	
<b>Zielona z trawą cytrynową</b> _____	6,00
<i>Green tea with lemon Grass</i>	

## Kawa /Coffee

<b>Kawa z ekspresu czarna/biała/bezkofeinowa</b> _____	6,00
<i>Filter coffee black/white /decaffeinated</i>	
<b>Espresso</b> _____	6,00
<b>Latte Macchiato</b> _____	9,00
<b>Cappuccino</b> _____	7,00
<b>Latte karmelowe</b> _____	10,00
<i>Caramel latte</i>	
<b>Latte z likierem Baileys</b> _____	13,00
<i>Latte with Baileys liqueur</i>	
<b>Czekolada na gorąco</b> _____	9,00
<i>Hot Chocolate</i>	
<b>Irish Coffee</b> _____	13,00

## Napoje zimne/Cold Drinks

---

<b>Woda mineralna 0,3 l</b> _____	<b>5,00</b>
<i>Mineral water</i>	
<b>Pepsi, Pepsi Light, Mirinda, 7UP, Schweppes Tonic, 0,2 l</b> _____	<b>5,00</b>
<b>Pepsi 1 l</b> _____	<b>15,00</b>
<b>Lipton Ice Tea Lemon, Peach, Green Tea 0,2 l</b> _____	<b>5,00</b>
<b>Soki Toma pomarańcz, grapefruit, jabłko, porzeczka, pomidor 0,2 l</b> _____	<b>5,00</b>
<i>Natural juice orange, grapefruit, apple, black currant, tomato</i>	
<b>Soki Toma pomarańcz, grapefruit, jabłko, porzeczka, pomidor 1 l</b> _____	<b>15,00</b>
<i>Natural juice orange, grapefruit, apple, black currant, tomato</i>	
<b>Sok wyciskany z pomarańczy 0,2 l</b> _____	<b>12,00</b>
<i>Fresh Orange or grapefruit juice</i>	

## Piwo/Beer

---

<b>Kasztelan (niepasteryzowane)/Okocim z beczki 0,3 l</b> _____	<b>6,00</b>
<i>Kasztelan/Okocim draft</i>	
<b>Kasztelan (niepasteryzowane)/Okocim z beczki 0,5 l</b> _____	<b>8,00</b>
<i>Kasztelan/Okocim draft</i>	
<b>Okocim Pszeniczne 0,5 l</b> _____	<b>10,00</b>
<b>Somersby 0,4 l</b> _____	<b>10,00</b>
<b>Carlsberg 0,5 l</b> _____	<b>10,00</b>
<b>Okocim 0,0%</b> _____	<b>9,00</b>
<b>Dunkel ciemne 0,5 l</b> _____	<b>13,00</b>
<b>Chmielowy kwartet</b> _____	<b>13,00</b>
<b>Lager Brzeski</b> _____	<b>13,00</b>
<b>Sok do piwa</b> _____	<b>1,00</b>
<i>Beer juice</i>	

# ALKOHOLE

## Koktajle

---

Campari Orange (campari + sok pomarań. )	11,00
Malibu Coctail (Malibu, śmietanka)	12,00
Cuba Libre (Bacardi + pepsi)	12,00
Mojito (bacardi, limonka, cukier brązowy, woda sodowa/7UP)	14,00
Caipirinha(Cachaca, limonka, cukier brązowy, woda sodowa)	13,00
Tequila Sunrise (tequila, sok pomarańczowy, grenadine)	13,00
Bloody Marry (wódka + sok pomidorowy)	9,00
Caipiroska (wódka, limonka, cukier brązowy, woda sodowa)	11,00

## Wódki

---

Bols	40ml	6,00
Stock	40ml	6,00
Żołądkowa czysta de Lux	40ml	6,00
Żołądkowa Gorzka	40ml	6,00
Żołądkowa Gorzka z miętą	40ml	6,00
Żubrówka	40ml	6,00
Żurawinówka	40ml	6,00
Wiśniówka	40ml	6,00
Absolut Blue	40ml	9,00
Finlandia	40ml	10,00
Stock Cranberry	40ml	10,00
Cachaca	40ml	10,00

## Whisky & Bourbon

---

Old Smuggler _____	40ml _____	10,00
J&B _____	40ml _____	12,00
Johnnie Walker Red _____	40ml _____	10,00
William Peel _____	40ml _____	10,00
Johnnie Walker Black _____	40ml _____	15,00
Ballantine`s _____	40ml _____	14,00
Jack Daniels _____	40ml _____	15,00
Jim Beam _____	40ml _____	12,00
Jameson _____	40ml _____	12,00
Tullamore Dew _____	40ml _____	12,00
Chivas Regal 12Yo _____	40ml _____	20,00

## Cognanc & Brandy

---

Stock 84 _____	40ml _____	9,00
Metaxa ***** _____	40ml _____	10,00
Stock X0 _____	40ml _____	13,00
Hennessy VS _____	40ml _____	20,00

## Gin

---

Seagram`s _____	40ml _____	9,00
Seagram`s Lime _____	40ml _____	9,00



## Rum

---

Bacardi Superior \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 11,00

## Tequila

---

Diego Silver \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 11,00

## Likiery

---

Krupnik \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 6,00

Bailey`s Irish \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 12,00

Amaretto \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 8,00

Jegarmeister \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 9,00

Sambuca \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 11,00

Malibu \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 9,50

Kahlua \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 12,00

Curacao Blue \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 9,00

Marie Brizard Tripel Sec \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 10,00

## Aperitiv & Wermut

---

Campari \_\_\_\_\_ 40ml \_\_\_\_\_ 9,00

Martini Bianco, Extra Dry, Rosso \_\_\_\_\_ 100ml \_\_\_\_\_ 10,00

# Wino

---

## Champagne

Vve Pelletier et Fils _____	0,75 l _____	150,00
Moet Gold _____	0,75 l _____	300,00
Moet Black _____	0,75 l _____	350,00

## Wina musujące

Martini Asti _____	0,75 l _____	75,00
Gran Cinzano _____	0,75 l _____	60,00

## Wina czerwone

Shell Segal _____	0,75 l _____	60,00
Chateau de Mornag Mandagon _____	0,75 l _____	70,00
Lanzernac Pinotage Stellenbosch _____	0,75 l _____	120,00
Barolo Vendemmia _____	0,75 l _____	170,00

## Wino domu

Bodega Cortez (biale/czerwone) _____	0,75 l _____	45,00
Bodega Cortez (biale/czerwone) _____	100ml _____	7,00